



# GACETA

SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN

28 DE MAYO 2024



PÁG. 1

## Promueven la lectura a las infancias oaxaqueñas en el CENDI 01



Con jornada de capacitaciones se fortalece servicio a la ciudadanía oaxaqueña

PÁG. 2



Promueven actividad física en funcionariado Estatal

PÁG. 3



Brindan recomendaciones a funcionariado estatal por temporada de calor

PÁG. 4



## Promueven la lectura a las infancias oaxaqueñas en el CENDI 01

*Por medio de actividades recreativas y literarias, las niñas y niños asistentes comprendieron el mensaje de enfrentar los miedos*

Con el fin de fomentar y promover el hábito de la lectura en la niñez oaxaqueña, más de un centenar de alumnas y alumnos del Centro de Desarrollo Infantil (CENDI) 01 Guadalupe Hinojosa, escucharon y compartieron la lectura “El Libro Que Tenía Miedo”, de Devon Sillett.

“¡Ser valiente no siempre es fácil!”, menciona el autor en el libro, pues a través de esta lectura, se le transmitió a la niñez el mensaje de enfrentar sus miedos para poder vivir nuevas aventuras.

Estas dinámicas que fomentan la lectura en la niñez y juventudes, son realizadas constantemente por la Secretaría de Administración (SA) a través de la Unidad de Desarrollo Profesional, para compartir con las infancias lo divertida que puede ser la experiencia de leer un libro.



Para finalizar, se hizo énfasis en la importancia que existe en practicar el hábito de la lectura desde temprana edad, para adquirir nuevos conocimientos, mejorar la comprensión lectora y generar momentos de convivencia familiar.



## Con jornada de capacitaciones se fortalece servicio a la ciudadanía oaxaqueña

*Para ofrecer servicios de calidad a la ciudadanía oaxaqueña, personal de la Secretaría de Administración participa en una jornada de 26 capacitaciones, a fin de fortalecer sus virtudes, actitudes y profesionalismo.*



Del 15 de mayo al 19 de junio, la Coordinación de Espacios Públicos Recreativos reforzará conocimientos en temas de ética, administración pública, responsabilidad y calidad en la atención al público.

En la primera sesión, personal del Parque Ciudad de las Canteras, la Unidad Deportiva Santa Lucía (CAPCE), el Polideportivo Venustiano Carranza y del Parque Recreativo Infantil Oaxaca Bicentenario, recibió un curso sobre Ética y Valores en la Práctica Laboral.



Cabe destacar que esta jornada se realiza a través de la Unidad de Desarrollo Profesional (UDP), con este ejercicio se espera favorecer a más de 400 personas colaboradoras de los parques y espacios públicos que administra





*En los últimos 9 años se han registrado las temperaturas más altas a nivel mundial, exponiendo cada vez más a la población a periodos extremos.*



*Se busca mejorar el bienestar individual y fortalecer el ambiente laboral en conjunto*

## Promueven actividad física en funcionariado Estatal

Para promover un ambiente laboral saludable, personal del servicio público estatal fue capacitado mediante la práctica esencial Activa-Mente y con ello fomentar la salud mental y emocional mediante ejercicios de flexibilidad y equilibrio, a fin de reducir el estrés y potenciar el rendimiento laboral.

*Esta actividad fomenta una cultura de autocuidado y apoyo mutuo entre las y los trabajadores.*



Dirigida exclusivamente para personal de la Secretaría de Administración, en la práctica realizaron diversas dinámicas para propiciar espacios más armónicos, con mayor compromiso, creatividad, productividad y lograr éxito en unidad, indicó Nizvan Monteón Montes, quien dirigió esta capacitación.

El objetivo de Activa-Mente en las diferentes áreas es tener impactos positivos como la reducción del estrés, la mejora de la salud física, la estimulación de la creatividad, el fomento de la cohesión social y el aumento de la satisfacción laboral.



## Brindan recomendaciones a funcionariado estatal por temporada de calor

*Mediante la ponencia Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, con un enfoque específico en la temporada de calor, funcionariado estatal recibió recomendaciones para su cuidado y de sus familias durante este periodo.*



*En coordinación con los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), personal adscrito a la Secretaría de Administración a través del Centro Mujer Tú Espacio, obtuvo información para evitar afectaciones por las altas temperaturas que afectan al territorio oaxaqueño.*

La ponente Ilmis Martínez destacó que las temperaturas extremas tienen un impacto significativo, ya que en los últimos 9 años se registraron históricamente las más altas marcas a nivel mundial, lo que expone cada vez más a la población a periodos intensos e incrementa los riesgos para la salud. Entre las recomendaciones se encuentran la de mantenerse hidratado con

agua embotellada, hervida o desinfectada; evitar la exposición prolongada al sol entre las 11:00 y las 15:00 horas; usar ropa ligera, gorra, sombrero o sombrilla; lavarse las manos frecuentemente; desinfectar frutas y verduras; mantener los alimentos refrigerados adecuadamente y evitar consumirlos en la calle, siempre que sea posible.



## Desarrolla funcionariado habilidades lingüísticas para mejora de servicios

*Las y los participantes exploraron 12 fortalezas del ser humano, comprendiendo la importancia de conocerse a sí mismos para superar el temor escénico*

En el taller de oratoria los trabajadores y trabajadoras del Gobierno del Estado tuvieron la oportunidad de abarcar diversos aspectos fundamentales para el desarrollo de nuevas habilidades lingüísticas.

El funcionariado que participó en esta experiencia aprendió técnicas básicas como respiración diafragmática hasta aspectos más avanzados como el dominio de vocales y consonantes, así como la ejecución de 100 ejercicios de dicción.

Además, se enfocó en aspectos prácticos como el correcto uso del pódium, el desplazamiento escénico y el manejo adecuado del micrófono, elementos esenciales para una presentación efectiva ante el público.

Uno de los puntos destacados del curso fue el énfasis en el autoconocimiento y la confianza personal. El Taller de Desarrollo Integral Humano, abarca técnicas que brindan a las y los participantes una perspectiva holística sobre el arte de la comunicación, permitiéndoles descubrir y potenciar sus habilidades de expresión y persuasión.



*El convenio entre la escuela La Metáfora y la Secretaría de Administración, garantiza el acceso a este tipo de cursos para todas y todos los trabajadores del Gobierno Estatal interesados, mediante la obtención de becas que facilitan su acceso.*



## Instalan punto de detección de VIH, hepatitis y sífilis para funcionariado de Ciudad Administrativa

*Con el objetivo de brindar mejores servicios y proporcionar apoyo para la detección y diagnóstico temprano de enfermedades como el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), sífilis y hepatitis C, se instaló un punto fijo de detección dentro del complejo de Ciudad Administrativa.*

Derivado de la coordinación entre la Secretaría de Administración y el Consejo Estatal para la Prevención y Control del Sida (Coesda), el servicio se ofrece en el Edificio 1, piso 3, dentro del Centro Mujer Tú Espacio, de lunes a viernes, en un horario de 9:00 a 16:00 horas.

Las y los servidores públicos que laboran en el complejo, así como personas que lo visitan, pueden realizarse las pruebas rápidas de detección al presentar su Clave Única de Registro de Población (CURP).

Cabe mencionar que la entrega de los resultados es confidencial y se verifica por personal en constante capacitación.

Se recomienda a la población realizarse estudios periódicos, al menos una vez al año, para conocer su estado serológico y marcar la diferencia con una detección y diagnóstico oportuno.

